


Федеральное государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 477»

<p>Принято на педагогическом совете № 1 от « 30 » августа 2023 г.</p>	<p>Утверждаю заведующая ДООУ № 477 Т.А.Бандура « 30 » августа 2023 г.</p> 
---	--

**Программа по дополнительной образовательной услуге физкультурно – оздоровительной направленности  
«Грация»**

*Разработчик программы:  
воспитатель  
первой квалификационной категории  
Маюнова Екатерина Сергеевна*

г. Новосибирск - 2023

# 1. Паспорт программы

Наименование Программы	Программа дополнительной образовательной услуги по физкультурно – оздоровительной направленности «Грация»
Основание для разработки Программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ • Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».</li> <li>✓ • Постановление Правительства РФ от 15.09.2020 г. № 1441 «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг»;</li> <li>✓ • Закон РФ «О защите прав потребителя»;</li> <li>✓ • Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 8873 от 07.04.2015;</li> <li>✓ • Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 г. № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»;</li> <li>✓ • Федеральные государственные образовательные стандарты дошкольного образования, приказ № 1155 Министерства образования и науки от 17 октября 2013 года</li> <li>✓ • Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;</li> <li>✓ • Инструктивно-методическое письмо МО РФ «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения» № 65/23 от 14.03.2000</li> <li>✓ • Устав Федерального государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад № 477»</li> <li>✓ Положение о предоставлении платных дополнительных услуг федеральным государственным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка – детский сад № 477» приказ № 50 от 30.08.2023 года</li> </ul>
Заказчик Программы	Родители, воспитанники ДОУ.
Целевая группа	Программа рассчитана на работу с детьми дошкольного возраста
Составители Программы	Воспитатель первой квалификационной категории Маюнова Екатерина Сергеевна
Цель Программы	Обеспечение оптимального двигательного режима и физического развития ребенка
Задачи Программы	- знакомство с основами здорового образа жизни и воспитание



	<p>потребности в нем;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- удовлетворение естественной биологической потребности ребенка в движении;</li> <li>- осуществление коррекции имеющихся нарушений опорно-двигательного аппарата;</li> <li>- формирование правильной осанки;</li> <li>- укрепление мышц, участвующих в формировании свода стопы;</li> <li>- развитие и тренировка всех систем организма путем оптимальных физических нагрузок</li> </ul>
Срок реализации Программы	1 год
Ожидаемые результаты:	<p><i>Будет знать:</i> правила поведения на занятиях «Грация», что такое оздоровительная гимнастика, ее роль и влияние на организм ребенка. Что такое правильная осанка. Гигиенические требования к занятиям физической культуры и самостоятельным занятиям в домашних условиях. Правила приема воздушных и солнечных ванн. Значение занятий на открытом воздухе, температурный режим. Знать правила подвижных игр, изученных на занятиях.</p> <p><i>Будет уметь:</i> выполнять упражнения физической культуры не только на занятиях в детском саду, но и самостоятельно в домашних условиях. Играть в подвижные игры.</p> <p><i>Будет иметь:</i> прирост показателей развития основных физических качеств; показывать хорошие умения и навыки в выполнении упражнений физической культуры.</p> <p><i>Учащиеся будут уметь демонстрировать:</i> общеразвивающие упражнения: в положении стоя, сидя, лежа, стоя на четвереньках, с гимнастическими палками, дыхательные упражнения.</p>