

Федеральное государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка – детский сад № 477»

<p>Принято на педагогическом совете № 1 от «<u>30</u>» <u>августа</u> 2023 г.</p>	<p>Утверждаю заведующая ДООУ № 477 <u>Т.А.Бандура</u> «<u>30</u>» <u>августа</u> 2023 г.</p> 
---	---

Программа по дополнительной образовательной услуге физкультурно – оздоровительной направленности «Тайский бокс. Уроки самообороны»

Разработчик программы:
руководитель физической культуры
первой квалификационной категории
Лазарева Дарья Сергеевна

г. Новосибирск - 2023

1. Паспорт программы

Наименование Программы	Программа дополнительной образовательной услуги по физкультурно – оздоровительной направленности «Тайский бокс. Уроки самообороны»
Основание для разработки Программы	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». ✓ Постановление Правительства РФ от 15.09.2020 г. № 1441 «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг»; ✓ Закон РФ «О защите прав потребителя»; ✓ Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 8873 от 07.04.2015; ✓ Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 г. № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»; ✓ Федеральные государственные образовательные стандарты дошкольного образования, приказ № 1155 Министерства образования и науки от 17 октября 2013 года ✓ Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; ✓ Инструктивно-методическое письмо МО РФ «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения» № 65/23 от 14.03.2000 ✓ Устав Федерального государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад № 477» ✓ Положение о предоставлении платных дополнительных услуг федеральным государственным бюджетным дошкольным образовательным учреждением «Центр развития ребенка – детский сад № 477» приказ № 50 от 30.08.2023 года
Заказчик Программы	Родители, воспитанники ДОУ.
Целевая группа	Программа рассчитана на работу с детьми дошкольного возраста
Составители Программы	Руководитель физической культуры первой квалификационной категории Лазарева Дарья Сергеевна
Цель Программы	Овладение основами технико-тактических приемов в тайском боксе. Повышение уровня общей физической подготовки.
Задачи Программы	Обучающие: - обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;

	<ul style="list-style-type: none"> - овладение основами технических элементов и тактических приемов в тайском боксе, приобретение необходимых знаний в области физической культуры, изучение правил игры бокса и порядок проведения соревнований. <p>Оздоровительные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - гармоничное физическое развитие школьников; - воспитание и развитие двигательных способностей (быстроты, ловкости, силы и выносливости, координации движений) - повышение работоспособности, укрепление здоровья занимающихся и профилактика различных заболеваний. <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - воспитание потребности в самостоятельных занятиях физическими упражнениями; - воспитание нравственных и волевых качеств характера (смелость, настойчивость, упорство, терпение, воля и др.); - воспитание позитивных межличностных отношений в коллективе, уважение к сопернику (поддержка, взаимовыручка, уважение, толерантность и др.)
Срок реализации Программы	1 год
Ожидаемые результаты:	<ul style="list-style-type: none"> - овладеть основами технических и тактических приемов в боксе; - должны демонстрировать в бою и в специальных упражнениях владение ударной техникой и защитными действиями; - должны показывать оптимальные результаты в тестировании двигательных способностей, соответствующие их возрастным нормам